



Seguir a Jesús 2
Aprendiendo a Permanecer

GUÍA PARA EL LÍDER

El propósito de este material es ayudar a alguien a dar el siguiente paso espiritual. No está pensado para entregárselo a alguien para que lo haga por su cuenta. Cada sesión corresponde a una reunión en la que se comparte el material en un ambiente individual o en grupos pequeños. El objetivo de cada sesión es ayudar a alguien a profundizar en las Escrituras y escuchar la dirección del Espíritu Santo poniendo en práctica lo que aprendió.

CADA REUNIÓN DEBE INCLUIR 4 COMPONENTES

Cuidado → Aprendizaje → Aplicación → Compartir

CUIDADO

Comience cada reunión preguntando sobre la semana y haga un seguimiento de las observaciones y/o pasos a seguir de la semana anterior.

- ¿Cómo ha estado todo para usted? ¿Ha tenido algún factor estresante?
- Esta semana estuve orando por su _____ ¿Cómo le ha ido? ¿Algo más por lo que pueda estar orando?
- ¿Hay alguna manera de que haya podido poner en práctica lo que aprendimos la semana pasada?

APRENDIZAJE

La segunda parte de su reunión debe usarse para conversar el material, compartiendo respuestas sobre los pasajes y utilizando preguntas de conversación al final de cada sesión. Si surgiera algo que se haya entendido mal acerca de la sesión, revisen juntos ese pasaje de las Escrituras y las preguntas correspondientes para aclarar las dudas o clarificar algo.

APLICACIÓN

Utilice la última parte de su tiempo juntos para ayudarlos a ser específicos sobre cómo poner en práctica lo aprendido. Asegúrese de orar por ellos y sus pasos a seguir.

COMPARTIR

Tomé el tiempo en cada sesión para preguntar a la persona, si Dios ha puesto a alguien en su alrededor y qué pasos se pueden tomar para:

- Compartir su historia (testimonio) o el evangelio.
- Ofrecer ayuda a otra persona a dar el siguiente paso espiritual.

Seguir a Jesús 2:

APRENDER A PERMANECER

Jesús llamó a sus seguidores "discípulos" y ellos lo llamaron "Rabí" y "Señor". En la serie anterior, exploramos una característica de los seguidores de Jesús. Ellos hacen lo que él dice; le obedecen. En esta serie, analizamos lo que significa permanecer en Él.

Introducción

CONVERSACIÓN

¿Cuáles han sido sus experiencias o impresiones pasadas acerca de seguir a Jesús?

¿Han cambiado sus pensamientos con el tiempo?

UNA HISTORIA ACERCA DE PERMANECER

Jesús hizo gran parte de sus enseñanzas a través de metáforas, parábolas e historias.

Veamos una de ellas.

LEA Juan 15:1-17

- ¿Qué le llamó la atención de este pasaje?

- ¿Qué le mostró la metáfora de Jesús acerca de Él y su Padre?

- ¿Qué mostró acerca de las personas y qué significa ser discípulo de Jesús?

PRACTIQUE

Anote sus pensamientos sobre lo siguiente: ¿Qué viene a su mente cuando piensa en “permanecer en” Jesús? ¿Qué preguntas le plantea esa expresión?

ADORACIÓN EN COMUNIDAD

Para muchas personas, la palabra adoración significa “ir a la iglesia”, pero esa frase sólo toca la superficie. Esta semana, analizaremos lo que significa para los seguidores de Jesús reunirse a adorarlo. ¿Por qué hacemos esto? ¿Es necesario?

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su experiencia y actitud hacia la adoración con otras personas?

UNA HISTORIA ACERCA DE LA ADORACIÓN EN COMUNIDAD

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

La Iglesia Primitiva
LEA: Hechos 2:37-47

- ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

- ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

- ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o una ordenanza para obedecer?

- ¿Con quién usted se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor la adoración en comunidad?

- Salmo 95

- Mateo 18:20

- Colosenses 3:15-17

- Hebreos 10:23-25

PRACTIQUE

Comprométase a reunirse semanalmente con su familia de la Iglesia.

- Considérese un participante, no solo un espectador o crítico. Concéntrese en la presencia de Dios y la familia en Cristo, en lugar de la actuación del predicador o de los músicos.
- Busque la conexión con la gente en la iglesia. Haga el propósito de conocer a una persona nueva cada semana.
- Elabore esta pregunta a usted mismo: "¿Cómo puedo ayudar a crear una atmósfera para que otros adoren?"

ORACIÓN

Para algunos de nosotros, la oración pareciera decirle a Dios lo que queremos o necesitamos que haga por nosotros. Para otros puede parecer como repetir algo escrito por otra persona que hemos memorizado. Quizás su experiencia sea que la oración es algo reservado solo para ocasiones especiales y pueda resultarle incomodo.

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su experiencia y actitud hacia la oración?

UNA HISTORIA ACERCA DE LA ORACIÓN

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

Cornelio y Pedro
LEA: Hechos 10

■ ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

■ ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

■ ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o algo para obedecer?

■ ¿Con quién se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor la oración?

■ Romanos 8:26-27

■ Efesios 6:18

■ 1 Timoteo 2:1-8

■ Filipenses 4:6-7

PRACTIQUE

Establecer una rutina de oración diaria:

- Identifique un tiempo que dedicará a la oración cada día de esta semana.
- Si es nuevo en esta práctica, comience lentamente, tal vez de 2 a 3 minutos cada día.
- No se preocupe por decir bien sus palabras, simplemente hable con Dios claramente como lo haría con un amigo.
- Lleve un diario u otra forma de realizar un seguimiento de sus oraciones.
- Incluye una lista FRANC (nombre de personas que son cercanas a usted) que se encuentran lejos de Dios. Esta lista le ayudará a orar por cada una de ellas (Hablamos acerca de esta lista en la serie anterior).

LA BIBLIA

A la Biblia a menudo se la llama la palabra de Dios. ¿Qué significa eso... es místico y difícil de entender? Puede parecer así, si usted no está familiarizado con ella. Pero lo que realmente queremos decir es que, a través de la Biblia, Dios se comunica con las personas. La oración es la forma en que hablamos con Dios y la Biblia es la forma en que Él nos habla. Por esa razón, la oración y la reflexión sobre la palabra de Dios trabajan juntas para que nuestro tiempo enfocado con Dios se convierta en una conversación que fomente la intimidad.

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su experiencia y actitud hacia la Biblia?

UNA HISTORIA DE LA BIBLIA QUE NOS LLEVA A JESÚS

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

El camino de Emaús

LEA: Lucas 24:13-35

- ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

- ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

- ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o algo para obedecer?

- ¿Con quién se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor la Biblia?

- 2 Timoteo 3:16-17

- Salmo 119

PRACTIQUE

Cada día de esta semana durante su tiempo de oración concéntrese en la palabra de Dios.

Las siguientes son formas que la gente ha encontrado para hacer esto:

- Leer (su facilitador puede ayudarle a decidir un plan de lectura; el evangelio de Juan suele ser un buen lugar para comenzar)
- Escuche (la Biblia en línea como YouVersion le permite escuchar y leer)
- Memorizar (elija un versículo que sea importante en algún tema con el que usted tenga dificultad)
- Reflexione (haga preguntas sobre cómo le impacta lo que lee)
- Responda (sugerimos que pueda anotar lo que descubrió, en su diario de oración)

Converse sus experiencias con su facilitador la próxima vez que se reúnan.

ADORACIÓN INTIMA

La práctica diaria de oración y lectura de la Biblia a veces se llama Devocionales o Tiempo Devocional. Es el punto de partida para un hábito de adoración íntima, pero la adoración es mucho más que orar y leer nuestras Biblias. Las prácticas personales de adoración orientan nuestras vidas en torno a Dios y nos mantienen continuamente conscientes de la presencia y el amor de Dios al involucrar nuestras emociones, nuestros sentidos y nuestra imaginación.

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su experiencia y actitud hacia un Tiempo Devocional (tiempo regular y personal a solas con Dios)?

UNA HISTORIA ACERCA DE LA ADORACIÓN INTIMA

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

Retiros de Jesús

LEA Marcos 1:13-38

Dos pasajes relacionados son: Lucas 5:15-16 y Juan 6:15

- ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

- ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

- ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o algo para obedecer?

- ¿Con quién se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor la adoración íntima?

- Salmo 19:1-6

- Salmo 63

- I Tesalonicenses 5:16-18

PRACTIQUE

Pruebe algo nuevo para que su tiempo de tranquilidad pase de ser una tarea, a una fuente de alegría.

- Tome una caminata. Deléitese con la creación de Dios y/u ore por las personas que viven en las casas por las que vaya pasando.
- Hacer una lista de agradecimiento.
- Crear en su teléfono una lista con música de adoración.
- Tome absoluta quietud y concéntrese en la presencia de Dios durante 5 minutos cada día.
- La “oración-respiración” puede ayudarle a mantenerse concentrado. Estas son oraciones que se pueden estar repitiendo entre profundas respiraciones alternandolas con frases como, “Habla Señor, tu siervo escucha” o “¡Señor Jesús, Hijo de David, ¡ten piedad!”
- Junte el tiempo de la lectura Bíblica con sus oraciones, para que ese tiempo de tranquilidad/Devocional sea una conversación entre usted y Dios. Elija una frase o verso que destaque de lo que lee cada día, medite sobre él y conviértalo en su oración.

COMUNIDAD

Vivir en comunidad con otros seguidores de Jesús es más profundo que ir a la Iglesia. El tipo de Comunidad que Jesús nos enseña para sus seguidores, no se puede lograr con solo sentarnos juntos en filas por una hora a la semana. Esto llevaría mucho tiempo y es complicado. Pero cuando caminamos con Jesús UNIDOS, realmente nos identificamos como sus seguidores.

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su experiencia y actitud hacia la comunidad cristiana? relationship with other Christians? How do you routinely invest in those relationships?

UNA HISTORIA ACERCA DE LA COMUNIDAD

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

La Última Cena
LEA Juan 13:1-35

- ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

- ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

- ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o algo para obedecer?

- ¿Con quién se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor la vida en comunidad?

- Hechos 2:37-47

- Romanos 12:9-21

- Filipenses 2:1-5

PRACTIQUE

Profundice en buscar un grupo comunitario.

- Si no tiene un grupo comunitario, encuentre uno y comprométase a asistir regularmente.
- ¿Cómo puede usted hacer más profunda la manera de vivir en su grupo comunitario de acuerdo con lo que vemos en Hechos 2?
- ¿Cómo podría ayudar a otros a involucrarse en un grupo comunitario? ¿Hay alguien a quien podría darle la bienvenida a su grupo comunitario?
- Si es un miembro ya activo en un grupo comunitario, ayude a iniciar un nuevo grupo para que más personas puedan experimentar la comunidad cristiana.community.

ALEJÁNDOSE DE LOS ÍDOLOS

Hemos hablado de prácticas de adoración en las que participamos, solos y en comunidad. Ahora dirigamos nuestra atención a definir la adoración. La mayoría de nosotros lo consideramos una actividad religiosa (como la oración) o una experiencia ambiental (como velas, incienso o cierto estilo de música). La adoración es una actitud y orientación del corazón hacia aquello que creemos que nos da significado. Los humanos somos adoradores por naturaleza, y todos adoramos a algo o a alguien, nos consideremos religiosos o no. Cuando alguien o algo distinto de Dios es el objeto de nuestra adoración, a eso lo llamamos idolatría.

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su comprensión de la adoración y la idolatría en el pasado?

UNA HISTORIA ACERCA DE LA ADORACIÓN DE ÍDOLOS

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

Pablo en Atenas
LEA Hechos 17:15-34

■ ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

■ ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

■ ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o algo para obedecer?

■ ¿Con quién se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor la alejándose de los ídolos?

■ Jeremías 2:5, 11-14

■ Éxodo 20:1-4

■ Gálatas 4:8-9

- Colosenses 3:5
-
-

- I Juan 5:21
-
-

PRACTIQUE

Haga el ejercicio de la página siguiente. Tome su tiempo, anote sus respuestas a las preguntas planteadas y registre cualquier descubrimiento que haga.

Herramienta de identificación de ídolos

En *Counterfeit Gods*, Tim Keller expone esta definición central:

Un dios falso es algo tan central y esencial para su vida que, si lo perdiera, su vida se sentiría muy difícil de vivirla. Un ídolo tiene una posición tan controladora en su corazón que puede gastar sin pensarlo dos veces la mayor parte de su pasión y energía, sus recursos emocionales y financieros. Pueden ser la familia y los hijos, la carrera y ganar dinero, los logros y la atención ante la crítica, salvar la “imagen” y la posición social. También puede ser una relación romántica, la aprobación de sus compañeros, competencia y habilidades. Circunstancias que dan seguridad y comodidad, la belleza o conocimientos, una gran causa política o social, la moral y la virtud e incluso el éxito en el ministerio cristiano. Cuando el significado de su vida es arreglar la vida de otra persona, podemos llamarlo “codependencia”, pero en realidad es idolatría. Un ídolo es cualquier cosa a lo que usted le diga en lo más profundo de su corazón: “Si tengo eso, entonces sentiré que mi vida tiene significado, entonces sabré que tengo valor y me sentiré seguro”. Hay muchas maneras de describir ese tipo de relación con algo, pero quizás la mejor sea la adoración.

Reflexione y tome notas sobre estas declaraciones para ayudarlo a identificar ídolos potenciales en su vida:

- Aquello en lo que pasamos más tiempo pensando es nuestra “principal preocupación”.
- Aquello en lo que gastamos nuestro dinero es nuestra “principal preocupación”.
- Aquello que tenemos miedo a perder es nuestra “principal preocupación”.
- Aquello que tememos que se descubra sobre nosotros mismos es nuestra “principal preocupación”.
- Aquello que queremos los demás piensen o sepan sobre nosotros es nuestra “principal preocupación”.

RENDIRSE

Una evidencia de que efectivamente es Dios a quien adoramos es si hemos rendido nuestras vidas a su voluntad. Nos rendimos a Dios cuando reconocemos que Él es soberano y todopoderoso, ciertamente. Pero rendirse no es resignación pasiva ni actitud de fatalidad. Cuando nos entregamos a Dios, quien es bueno y nos ama más allá de toda comprensión, experimentamos algo hermoso, rico y sustentador. La confianza y seguridad no comienzan a describir ese tipo de rendición...

CONVERSACIÓN

¿Cómo usted ha experimentado y comprendido, en el pasado esto acerca de rendirnos a Dios?

UNA HISTORIA ACERCA DE ENTREGARSE A LA VOLUNTAD DE DIOS

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

Jesús en Getsemaní
LEA: Mateo 26:36-56

- ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

- ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

- ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o una ordenanza para obedecer?

- ¿Con quién usted se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor el rendirse a Dios?

- 2 Corintios 12:1-10

- Romanos 10:1-3

- Proverbios 3:5-12

PRACTIQUE

Identifique un área de su vida en la que no está dispuesto a confiar en Dios.

- Reflexione: ¿A qué tengo miedo? ¿Por qué este tema es tan importante para mí? ¿Cómo puedo dárselo a Dios de una manera práctica?
- Mientras usted ora sobre esa área, imite la oración de Jesús de la historia anterior: “Pero no mi voluntad, sino la tuya”.
- Registre su experiencia en su diario de oración.

APARTADO

A estas alturas quizás se haya dado cuenta de que seguir a Jesús puede llevar mucho tiempo... tal vez consumirlo todo. A medida que crecemos en la práctica de rendirnos al gobierno de nuestro Señor Jesús, sentimos cierta tensión. A menudo el problema es que estamos tratando de agregar a Jesús a una agenda muy llena. Más bien, debemos aprender a reorientar nuestras vidas en torno a su reinado y autoridad. Eso puede ser muy difícil en una vida ocupada y ruidosa.... Debemos aprender a eliminar las prisas, el ajetreo, el ruido y las distracciones para estar con Dios y escucharlo.

CONVERSACIÓN

¿Cuál ha sido su comprensión y experiencia acerca de tener tiempos apartados con Dios en su vida cotidiana?

UNA HISTORIA ACERCA DE ESTAR APARTADO

Lea/escuche esta historia con atención. Involucre su mente y su imaginación.

María y Marta

LEA Lucas 10:38-42

- ¿Qué aprendemos sobre Dios/Jesús?

- ¿Qué aprendemos de las personas en la historia?

- ¿Hay algún pecado que evitar, una promesa que reclamar, un ejemplo que seguir o una ordenanza para obedecer?

- ¿Con quién usted se identifica más en la historia y por qué?

EXPLORANDO UN POCO MÁS

¿Cómo le ayudan estos pasajes a comprender mejor cómo vivir una vida apartada?

- Deuteronomio 5:15

- Salmo 127:1-2

- Mateo 11:28-30

PRACTIQUE

Evalúe y ajuste cómo emplea usted el tiempo.

- Prácticas como un Sabbath, tiempo a solas, tiempos de silencio y tiempos simples han sido útiles para los cristianos por décadas, a la hora de crear y mantener el tiempo y espacio para estar con Dios. ¿Cuál de estos podría empezar a practicar? ¿Cómo lo puede empezar a hacer?